



SIRGDAMI GRIPU RIZIKUOJATE NE TIK SAVO, BET IR APLINKINIŲ SVEIKATA

DAŽNAI
PLAUKITE
RANKAS

VENKITE
ŽMONIŲ
SUSIBŪRIMŲ

KOSĖDAMI
UŽSIDENKITE
NOSĮ IR BURNĄ

NELIESKITE AKIŲ IR
NOSIES NEPLAUTOMIS
RANKOMIS

JEI SERGATE,
VENKITE KONTAKTO
SU KITAIS ASMENIMIS

NEPASIDUOKITE GRIPUI

Gripas – ūminė kvėpavimo takų infekcija, plintanti oro lašeliniu būdu, pavojinga dėl sukeliama komplikacijų. Laiku nepradėtas gydyti, gripas gali sukelti virusinę pneumoniją, encefalitą, meningitą, širdies raumens, žarnyno, akių uždegimus ir kt.

Gripo virusas plinta kartu su seilių dalelėmis čiaudint, kosėjant, kuomet jos pasklinda ore ir nusėda ant paviršių. Į kito žmogaus organizmą jos patenka įkvėpus arba užterštomis rankomis palietus akių, nosies, burnos gleivinę. Užsikrėtęs gripo virusu žmogus suserga per 24–72 val.

Gripui būdinga:

- Staigi pradžia
- Aukšta temperatūra (didesnė nei 38 °C)
- Sausas kosulys, gerklės, stiprus galvos ir raumenų skausmas
- Nuovargis ir silpnumas
- Rečiau – šleikštulys, vėmimas, pilvo skausmas, viduriavimas

Siaučiant gripo virusui rekomenduojama:

- Dažnai plauti rankas
- Vengti sąlyčio su sergančiais asmenimis
- Vengti masinio žmonių susibūrimo vietų
- Kosėjant ir čiaudint prisidengti burną
- Neplautomis rankomis stengtis neliesiti akių, nosies ir burnos
- Gerai vėdinti patalpas
- Susirgus kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą, gerti daug skysčių, likti namuose

Kreiptis į medikus būtina, jei:

- Karščiuojate 3 ir daugiau dienų
- Temperatūra siekia 39 °C ir daugiau
- Jaučiate skausmą krūtinėje, atsiranda dusulys
- Pasireiškia vangumas, mieguistumas, trinka orientacija, sąmonė

GRIPEX plėvele dengtos tabletės (12 arba 24 tabl.), nereceptinis vaistinis preparatas. Peršalimo ar gripo simptomų (galvos, raumenų, gerklės skausmo, nosies gleivinės sekrecijos ir užburkimo, dirginančio kosulio ir karščiavimo) lengvinimas. Veikliosios medžiagos, stiprumas: vienoje „Gripex“ tabletėje yra: 325 mg paracetamolio, 30 mg pseudoefedrino hidrochlorido ir 10 mg dekstrometorfano hidrobromido. Vartojimo būdas ir dozavimas: suaugusiems pacientams ir vyresniems negu 12 metų vaikams įprastinė dozė yra 2 tabletės 3–4 kartus per parą, kas 4–6 val. tada, kada reikia. Neviršyti vienkartinės dviejų tablečių dozės. Per parą galima išgerti ne daugiau kaip 8 tabletes. Kontraindikacijos: šio vaisto negalima vartoti, jei anksčiau buvo padidėjęs jautrumas bet kuriai šio vaisto sudedamajai medžiagai; sunkus inkstų ar kepenų funkcijos nepakankamumas; smarkiai padidėjęs kraujospūdis; chroninis alkoholizmas. Negalima vartoti kartu su monoamino oksidazės inhibitoriais (MAOI) arba anksčiau negu 2 savaites baigus juos vartoti. Negalima vartoti jaunesniems nei 12 metų vaikams. Specialūs įspėjimai: esant sutrikusiai kepenų funkcijai, sergant alkoholizmu, sutrikus mitybai, yra didesnis kepenų toksinio pažeidimo pavojus. Gydantis šiuo vaistu, patartina nevartoti alkoholio. Jeigu ligos požymiai neišnyko per 7 dienas, karščiuojama ilgiau kaip 3 dienas, reikia kreiptis į gydytoją. Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku. Kam sirgti, jei yra „Gripex“?



WWW.GRIPEX.LT